

Valgfag Volleyball

Plan **1. halvår** skoleår 2025-26

Dato	Dag	tidspunkt	Fagområde	Fagaktivitet	Sted
20. aug	Onsdag	14.00-16.00	Volleyball	Introduktion til valgfaget volleyball og spillet Der medbringes idrætstøj til indendørs aktivitet hver gang	Hedegaardsskolen Hallen
27. aug	onsdag	14.00-16.00	Volleyball	Der arbejdes med volleyballs forskellige tekniske slag	Hedegaardsskolen Hallen
29. aug	Fredag	8.00-16.00	Volleyball	Volleyball angribes fra forskellige vinkler. Med udgangspunkt i selve spillet, arbejdes der med de forskellige tekniske slag, fingerslag, baggerslag, serv, smash og blokade med henblik på at blive dygtigere. Under hele forløbet er der altid fokus på, at det skal være sjovt at være med. Er muligheden til stede, vil den del af forløbet foregå på Beachvolleybanerne ved Idrætshøjskolen. Herom nærmere den første dag.	Hedegaardsskolen Hallen
1. sept	Mandag	08.00-16.00	Volleyball	do	Hedegaards.
3. sept	Onsdag	14.00-16.00	Volleyball	do	Hedegaards.
10. sept	Onsdag	14.00-16.00	Volleyball	do	Hedegaards.
19. sept	Fredag	08.00-16.00	Volleyball	do	Hedegaards.
22. sept	Mandag	08.00-16.00	Volleyball	do	Hedegaards.
24. sept	Onsdag	14.00-16.00	Volleyball	do	Hedegaards.
1. okt	Onsdag	14.00-16.00	Volleyball	do	Hedegaards.
22. okt	Onsdag	14.00-16.00	Volleyball	do	Hedegaards.

Kontaktlærer valgfag:

Anja Block Toftlørke

Mobil: 23269828

Mail: osterlinderupvej@gmail.com